

Kurzprofil

Ulrike Niedhammer
Rhodiaweg 1, 79194 Gundelfingen

Tel. 07 61 - 5 89 97 68
Mobil: 01 63 - 8 03 54 18
E-Mail: post@optimalis.de
www.optimalis.de



Mein Leistungsspektrum:

Teamentwicklung und Teamstärkung:

„Von der Bewerberauswahl bis zum Dreamteam-Player“

- Arbeitsplatzbeschreibungen
- Wechselwirkung der Persönlichkeiten
- Bewerber-Ansprache und –Auswahl
- Strategien der Einarbeitung
- Konfliktvorsorge und Konfliktklärung
- Sympathische Kundenansprache

Führungskompetenz stärken:

„situationsgerecht führen – gemeinsam zum Erfolg“

- Klärung von Werten und Zielen
- Führungsstile: Vorteile und Risiken; den passenden Stil finden
- Mitarbeiter-Gespräche als Führungsinstrument
- gelingende und typgerechte Kommunikation

Organisationsberatung:

„Die Personen sind Teil eines Ganzen“

- Zusammenarbeit in wechselnden Teams
- Hierarchien und Rollenverhalten
- Selbstverantwortung stärken
- Systemische Aufstellungen: Klarheit gewinnen im komplexen Alltag

Einzelberatung und Coaching

„Die eigenen Stärken stärken“

- Arbeitskraft und Motivation
- gewünschte Veränderungen einsteuern
- Selbstmanagement und Stressvorsorge
- Kommunikation und Konflikte
- Mobbing erkennen und abwehren

Mein fachlicher Hintergrund:

- Studium der Pharmazie mit Abschluss Approbation
23-jährige Branchenkenntnis als Mitarbeiterin und Chefvertreterin in 30 verschiedenen Apotheken (Referenzliste der aktuellen Vertretungsapotheken unter www.optimalis.de/ref.pdf)
- Abgeschlossene Weiterbildung zur Fachapothekerin für Offizinpharmazie
- umfassendes beraterisches Fachwissen
- Kenntnis der wichtigsten EDV-Systeme für Apotheken

- praxisnahe 2-jährige Ausbildung in Coaching mit Zertifizierung, Five Steps Akademie München
- Ausbildung in Betriebspsychologie, AKAD- Fachhochschule Stuttgart
- 1-jährige Zusatzausbildung in systemischem Coaching und Organisationsberatung mit Zertifizierung, Five Steps Akademie München
- Weiterbildungen zu Themen wie Persönlichkeitsstrukturen und Kommunikation

Dafür stehe ich:

- Freundlichkeit, Kompetenz und Leichtigkeit im Gespräch zu verbinden
- Entwicklungschancen in komplexen Situationen zu erkennen
- Verlässlichkeit und Klarheit als Grundlage für Ihren beruflichen Erfolg einzusetzen